

Qu'est-ce que l'alternance ?

L'alternance permet de se former à un métier et de s'intégrer plus facilement à la vie et la culture de l'entreprise. C'est un système de formation qui est fondé sur une phase pratique et une phase théorique qui alternent. C'est une véritable passerelle vers l'emploi et l'insertion professionnelle.

L'alternance comprend deux types de contrats : le contrat d'apprentissage et le contrat de professionnalisation.

De 16 à 29 ans révolus (possible à partir de 15 ans sous certaines conditions), le parcours en alternance permet d'obtenir des diplômes ou titres reconnus de l'enseignement technique et professionnel, du CAP au diplôme d'ingénieur.

Le bénéficiaire est salarié et à ce titre, il bénéficie d'un salaire, de congés payés, de la sécurité sociale, de la retraite...

La formation se fait en alternance entre l'entreprise et le Centre de Formation d'Apprentis (CFA) ou autre organisme de formation.

En préparant son diplôme, l'alternant est formé dans l'entreprise par un maître d'apprentissage ou un tuteur, qui lui transmet la connaissance de son métier et son savoir-faire.

Quelles formations sont possibles en alternance dans les métiers du sport à l'université de Bourgogne ?

- DEUST
- Licence STAPS ES, APAS, MS
- Licences Pro TLS et ACAGPSA
- Master EOPS, APAS, MS, PPS et PJS